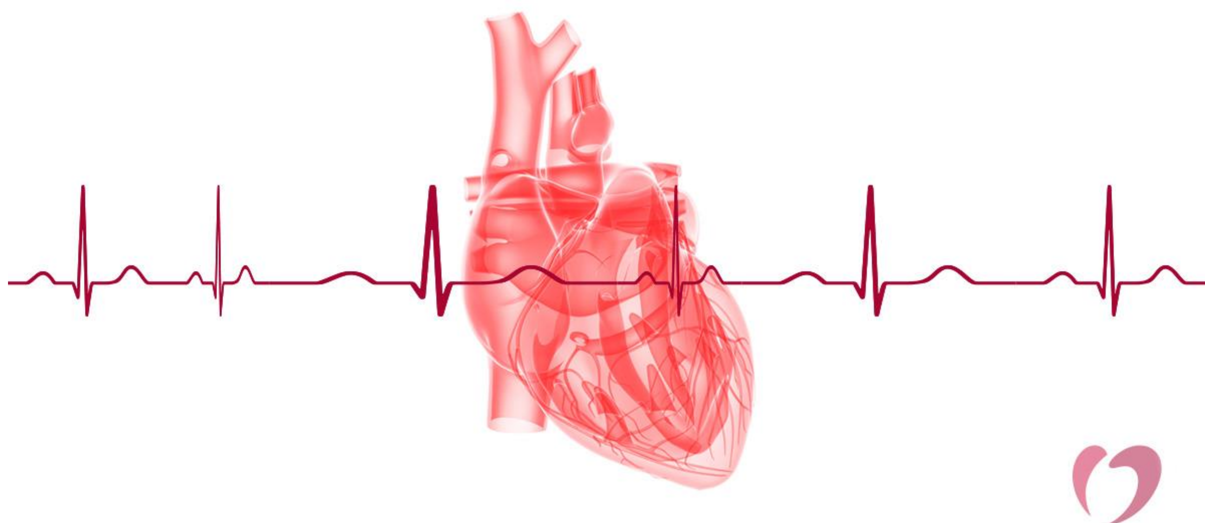
A Reiki hatása a szívritmus, a kortizol szint és a szorongás csökkentésére, valamint a biokémiai paraméterek javítására a szívbetegségben szenvedő betegeknél.



-Randomizált, placebo-kontrollos klinikai vizsgálat-

Szerzők: Nilay akpınar, Ulviye Ozcan Yuce, Gizem Cansız, Dilek Yurtsever, Cemaynur Özkanat, Nursemin Unal, Cengiz Sabanoglu, Özlem Altınbas Akkas, Sabire Yurtsever

A tanulmányt az Oxford University Press tette közzé a European Society of Cardiology megbízásából.

A kutatók azt vizsgálták, hogy a reiki kezeléseknek van-e hatása a szívbetegségekben szenvedők kortizolszintjére, a bennük lévő szorongások csökkentésére, illetve EKG vizsgálatok eredményére.

A 65 résztvevővel zajló kísérletet 3 csoportban végezték el. Reiki kezeléseket 22 fő, placebo (álreiki) kezeléseket 21 fő kapott, illetve 22 fő volt a kontrolcsoport, aki semmiféle kezelést nem kapott.

Patients from the cardiology outpatient clinic of a training and research hospital were randomized into three groups: Reiki (n = 22), sham (placebo) (n = 21), and control (no treatment) (n = 22). Data were collected using a personal information form, biochemical parameters, cortisol levels, Beck Anxiety Inventory, and electrocardiography analysis.

A kísérlet az alábbi eredménnyel zárult: **A Reiki csökkenti a vér kortizolszintjét és a szorongások mértékét a szívelégtelenségben szenvedő betegeknél.**

"Conclusion: Reiki reduces blood cortisol levels and anxiety levels in patient with cardiac diseases."

Forrás: Az Oxford Academic honlapja

https://academic.oup.com/eurjcn/advance-article-abstract/doi/10.1093/eurjcn/zvae051/7656909?redirectedFrom=fulltext

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények